



## Kursausschreibung Sport

Bewegungsfeld / Halbjahr	A	12.1 / 12.2
Wochenstundenzahl / Kursart	zweistündig	Prüfungsfach
Kurslehrer*in	MSS	
Kursthema		

### Reihenfolge der sporttheoretischen Inhalte mit Verknüpfung zu sportpraktischen Inhalten

<i>Sporttheoretische Themenfelder (verbindlich)</i>	<i>Sportpraktische Themen (optional)</i>
<b>1. Schulhalbjahr der Qualifikationsphase</b>	
<b>Themenbereich Bewegungswissenschaften</b> Bewegungsanalyse Bewegungslernen und Techniktraining Grundlagen des Taktiktrainings (optional) Psychologisches Training (optional)	Fußball Badminton
<b>2. Schulhalbjahr der Qualifikationsphase</b>	
<b>Sportbiologie und Trainingswissenschaft</b> Grundlagen sportlichen Trainings Anatomisch-physiologische Grundlagen Planung und Steuerung sportlichen Trainings (optional) Training der konditionellen Fähigkeiten Training der koordinativen Fähigkeiten	Tanz Volleyball
<b>3. Schulhalbjahr der Qualifikationsphase</b>	
<b>Sport und Gesellschaft</b> <b>Sport und Gesundheit</b> <b>Sport, Ernährung und Doping</b>	Leichtathletik
<b>4. Schulhalbjahr der Qualifikationsphase</b>	
<b>Motive sportlichen Handelns</b> <b>Aggression und Gewalt im Sport</b>	Handball